



Zespri<sup>®</sup>  
Kiwifruit



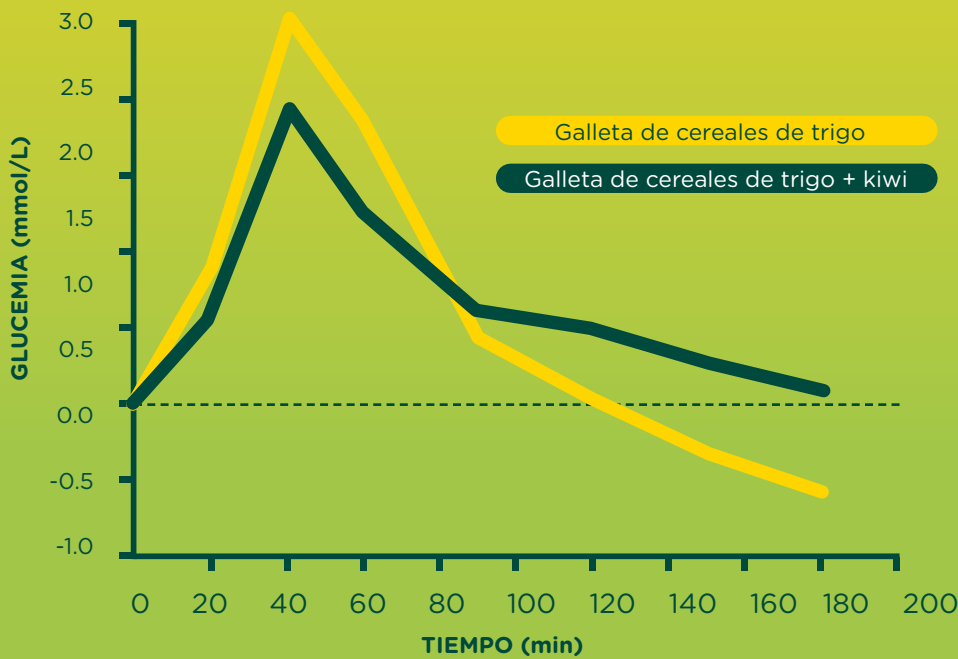
En el desayuno  
o como snack,  
el kiwi es fuente  
de vitalidad



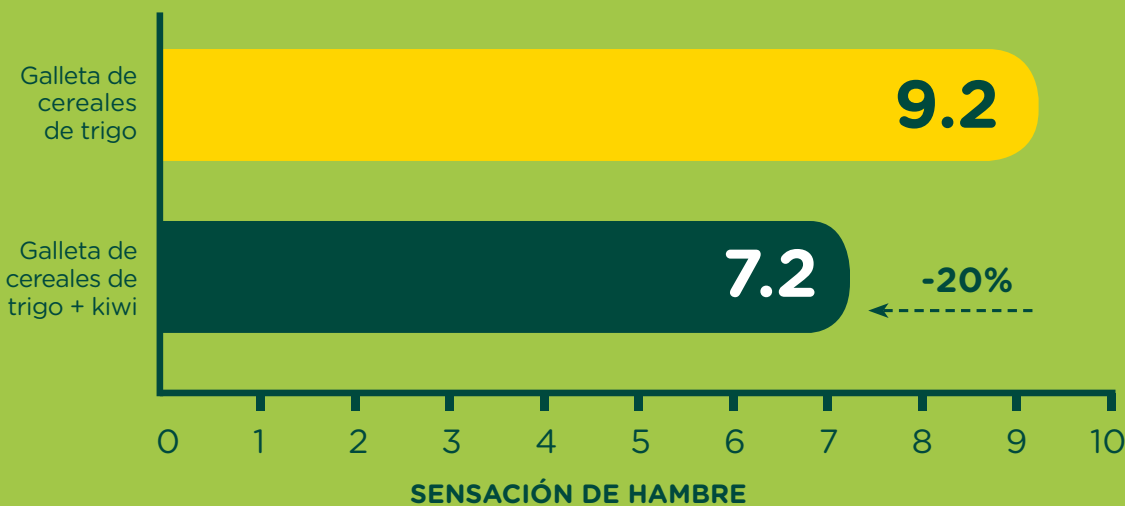
Cuando se añade o sustituye por alimentos a base de cereales...

# Mejora la respuesta glucémica <sup>1</sup>

- ▶ Reduce el pico glucémico postprandial
- ▶ Evita la hipoglucemia reactiva a las 2-3 horas



- ▶ Disminuye un 20% la sensación de hambre <sup>1</sup>
- ▶ Con un aporte calórico reducido: 61 kcal/ 100g <sup>2</sup>



# ZES GRE



Como desayuno

# ZESPRI GREEN

Una opción natural y saludable también para  
**personas con  
intolerancia a la glucosa,**  
por su mínimo efecto sobre la glucemia<sup>3</sup>

► Impacto glucémico significativamente inferior a otras frutas, a los cereales y a la pasta



o como snack



Composición equilibrada de azúcares

**2 : 2 : 1**  
glucosa fructosa sacarosa

Bajo índice glucémico demostrado en personas sanas y en diabéticos tipo 2

**51**

# Fuente de vitalidad con delicioso sabor



## Información nutricional Zespri Green <sup>4</sup>

	por 100 g
<b>Energía</b> (Kcal)	61
<b>H. de carbono</b> (g)	14,7
<b>Azúcares totales</b> (g)	9,0
<b>Fibra</b> (g)	3
<b>Potasio</b> (mg)	312
<b>Vitamina C</b> (mg)	92,7
<b>Folatos</b> (µg)	25
<b>Vitamina E</b> (mg)	1,46
<b>Vitamina K</b> (µg)	40,3

Material promocional dirigido exclusivamente a profesionales de la salud



1. Kiwifruit Non-Sugar Components Reduce Glycaemic Response to Co-Ingested Cereal in Humans. Nutrients 2017, 9, 1195;
2. EU register of nutrition and health claims made on foods. <http://ec.europa.eu/nuhclaims>
3. Kiwifruit, carbohydrate availability, and the glycemic response. Adv Food Nutr Res. 2013;68:257-71
4. USDA National Database for Standard Reference. Release 28. 2016

[www.zespri.es](http://www.zespri.es)

Síguenos en

