



**El kiwi,
fuente natural
de vitalidad
para sus
pacientes**



Zespri
Kiwifruit



**Reduce
el cansancio
y la fatiga**^{1,2}



ZES GRE

Alto contenido
en **vitamina C** **92,7** mg/100g

Fuente de
ácido fólico **25** mcg/100g

Fuente de
potasio **312** mg/100g

**Contribuye a
una dieta sana
y equilibrada**^{2,3}

Elevado valor
nutricional **11,4**



Aporte calórico
reducido **61** kcal/100g

Alto contenido
en agua **83** g/100g



Excelente sabor y

PRI EEN



Mejora el confort digestivo^{4,5}

Alto contenido en **fibra soluble e insoluble**

3,7 g/100kcal

Contiene **Actinidina**, que estimula la **digestión de proteínas**



Facilita el consumo diario de fruta⁶

En cualquier momento y lugar

A cucharadas



A bocados



Como smoothie



Como helado



máxima calidad

4. Cunillera O. et al. Rev Esp Nutr Hum Diet 2015;19(2):58-67. 5. Stonehouse W. et al. Can J Physiol Pharmacol 2013; 91(6): 442-7.

6. Tamlin S Conner et al PLoS One. 2017; 12(2).



Información nutricional

	por 100 g
Energía (Kcal)	81
H. de carbono (g)	14,7
Azúcares totales (g)	9,0
Fibra (g)	3
Potasio (mg)	312
Vitamina C (mg)	92,7
Folatos (µg)	25
Vitamina E (mg)	1,46
Vitamina K (µg)	40,3

¹ USDA National Nutrient Database for Standard Reference, Release 28. 2016