

LOS FITONUTRIENTES DEL KIWI Y SU CAPACIDAD **ANTIOXIDANTE**

VITAMINA C

88,0 MG POR 100G/

152,0 MG/100 G

- Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
- Contribuye al funcionamiento normal de la función psicológica y ayuda a reducir el cansancio y la fatiga, y mejora la energía.
- Contribuye a la formación de colágeno y elastina que es esencial para la salud de la piel.
- La vitamina con mayor capacidad antioxidante.

VITAMINA E

1,2 MG POR 100G/

1,1 MG/100 G

- El principal contenido de vitamina E se encuentra en la pulpa.
- Principal defensa antioxidante soluble en lípidos del cuerpo protegiéndonos del daño celular.

POLIFENOLES, CAROTENOIDES Y FLAVONOIDES

Pigmentos naturales responsables del color de las distintas variedades de kiwis.

Epicatequina (0,64 mg por 100 g de pulpa comestible).

Epicatequina (0,27 mg por 100g; luteolina: 0,74 mg por 100 g y kaempferol: 1,03 mg/100g.

- Intervienen en los efectos antioxidantes y prebióticos.
- **El 30% del total de los polifenoles se encuentran en la piel.**
- Existen pruebas fiables de la ingesta de alimentos con compuestos polifenólicos a una buena salud general.

KIWI ZESPRI™ GREEN



KIWI ZESPRI™ SUNGOLD™