

RESUMEN DE LOS RESULTADOS DE LOS ENSAYOS CLÍNICOS EN HUMANOS CON KIWIS ZESPRI GREEN

Referencia e intervención diaria	País	Grupo poblacional	Calidad del estudio ● Alta ● Baja ⊙ No evaluable	Frecuencia ● ↑, ES ● ↑, ENS	Forma de las heces ● ↑, ES ● ↑, ENS ⊙ No registrado	Facilidad/confort ● ↑, ES ● ↑, ENS	Duración del tránsito ● ↓, ES ⊙ No registrado	Efectos secundarios ● Ninguno
Chan et al (2007): dos kiwis Zespri Green	China	Estreñimiento funcional	●	●	●	●	●	●
Chang et al. (2010): dos kiwis Zespri Green	Taiwán	Síndrome del intestino irritable con estreñimiento	●	●	⊙	●	●	●
Hiele (2010): tres kiwis Zespri Green	Bélgica	Estreñimiento funcional	●	●	●	●	⊙	●
Marzo & Cunillera (2015): tres kiwis Zespri Green	España	Estreñimiento funcional	●	●	●	●	⊙	●
Ohsawa et al. (2010): dos kiwis Zespri Green	Japón	Propensión al estreñimiento	●	●	●	●	⊙	●
Rush et al. (2002): antes del ensayo, un kiwi Zespri Green por 30 kg de peso corporal	Nueva Zelanda	Saludable	⊙	●	●	●	⊙	●
Rush et al. (2002): ensayo principal, un kiwi Zespri Green per 30 kg de peso corporal	Nueva Zelanda	Saludable de edad avanzada	●	●	●	●	⊙	●
Wilkinson-Smith V et al (2019) dos kiwis Zespri Green	Reino Unido	Estreñimiento crónico	●	●	●	●	●	●
Caballero N et al (2020) dos kiwis Zespri Green	España	Confort digestivo	●	●	●	●	⊙	●
Chey SW et al (2021) dos kiwis Zespri Green 100 g/d ciruelas pasas 12 g/d plántago	Estados Unidos	Estreñimiento crónico	●	●	●	●	⊙	Menor tasa de acontecimientos adversos en el grupo de tratamiento con kiwi Green